

Социально-реабилитационные программы к реализации в 2021 году для граждан пожилого возраста и инвалидов

Социально-реабилитационное отделение Территориального центра социального обслуживания населения

№ п/п	Название программы	Цель программы	Целевая группа	Ожидаемый результат
1	Программа «Работа с воспоминаниями» (социально-психологическая реабилитация)	Цель: адаптация пожилых людей к изменяющимся условиям жизни, формирование толерантного отношения к старости и индивидуальной жизненной мотивации.	Граждане пожилого возраста	1.Преодоление чувства отчужденности, «драмы не востребованности». 2.Восстановление пожилых людей в привычных функциях, обязанностях, видах деятельности, отношениях. 3.Улучшение физического и эмоционального состояния пожилого человека.
2	Программа: «Кризисы поздней взрослости» (социально-психологическая реабилитация)	Цель: восстановление психологического здоровья, ориентируясь на настоящее и будущее человека, направленное на изменение поведения и развития личности клиента.	Граждане пожилого возраста	1.Изменение поведения пожилого человека - «жить продуктивнее». 2. Формирование чувства удовлетворенности жизнью при наличии неизбежных социальных ограничений.
3	Программа «Запуск желаний» (социально-психологическая реабилитация)	Цель: создание условий для развития и совершенствования ресурсов личности, повышения реабилитационного потенциала.	Граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет	1.Расширение круга социальных контактов. 2.Отработка на практике технологии снятия психоэмоционального напряжения. 3.Формирование позитивного мышления через приобретение позитивного опыта взаимодействия в различных кризисных ситуациях.

				4. Развитие интереса к самопознанию, самоизменению, самосовершенствованию.
4	Программа «Музыкотерапия» (социально-психологическая реабилитация)	Цель: создание условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья.	Граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.	1.Активизация собственного потенциала человека. 2.Приобретение навыков саморегуляции. 3.Повышение уровня жизненной активности. 4.Снятие физической и психологической усталости.
5	Программа «Виртуальный туризм» (социокультурная реабилитация)	Цель: повышение уровня социальной адаптации посредством социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов.	Граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.	1.Вовлечение граждан пожилого возраста и инвалидов в познавательную деятельность. 2.Повышение самооценки, усиление личностных ресурсов, препятствующих развитию депрессивных состояний.
6	Программа «Фитнес – энергия жизни» (социально-оздоровительная реабилитация)	Цель: достижение максимально возможного уровня социальной адаптации пожилых людей через внедрение новых форм оздоровительных мероприятий.	Граждане пожилого возраста	1.Увеличение количества пожилых людей, заинтересованных в улучшении своего физического и эмоционального здоровья. 2.Приобретение опыта необходимых двигательных навыков для применения их в повседневной жизни.
7	Программа «Радость в движении» (социально-оздоровительная)	Цель: создание условий для укрепления защитных сил организма у инвалидов путем формирования опыта двигательной	Инвалиды старше 18 лет	1.Улучшение двигательных качеств инвалидов. 2.Улучшение общего

	реабилитация)	активности.		физического состояния, влияющего на выносливость организма. 3. Приобретение спортивного опыта работы в команде.
8	Программа «Домоводство» (социально-бытовая реабилитация)	Цель: формирование знаний, бытовых умений и навыков о самостоятельной жизни с целью применения их в быту.	Инвалиды старше 18 лет	1. Повышение уровня знаний и умений ориентироваться в окружающем социуме на бытовом уровне. 2. Формирование личностных качеств по оценке результатов собственного труда. 3. Приобретение навыка уверенного поведения при планировании жизнеустройства.
9	Программа «Волшебные нити» (социально-трудова реабилитация)	Цель: раскрытие, развитие имеющихся у граждан пожилого возраста и инвалидов возможностей и интересов через самореализацию в творчестве.	Граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.	1. Повышение самостоятельности, уверенности в своих силах при достижении поставленных задач. 2. Приобретение опыта преодоления психических барьеров и трудностей в процессе самостоятельной деятельности. 3. Приобретение опыта по развитию умений организовать творческий труд в самостоятельной жизни.
10	Программа «Театр миниатюр» (социокультурная реабилитация)	Цель: оказать содействие в формировании интереса к творческой деятельности через театральные постановки.	Инвалиды старше 18 лет	1. Развитие творческого потенциала, способностей инвалидов, сохраняя их

				<p>непосредственность и индивидуальность.</p> <p>2. Приобретение позитивных эмоций через взаимодействие с театральной деятельностью.</p> <p>3. Избавление от излишних психологических зажимов и комплексов.</p>
11	Программа «Театр кукол» (социокультурная реабилитация)	Цель: создание условий для эстетического, интеллектуального, нравственного развития граждан пожилого возраста.	Граждане пожилого возраста	<p>1. Формирование навыков владения средствами театральной выразительности.</p> <p>2. Продление и сохранение коммуникативных навыков.</p> <p>3. Приобретение умений совершенствоваться в моделировании навыков социального поведения в заданных условиях.</p>